



MARDI 15 DÉCEMBRE

ATELIER DE SANTE NATURELLE RESPIRER AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Atelier pratique où l'on apprendra à connaître et à utiliser les huiles essentielles de la sphère respiratoire. Nous expérimenterons les différentes voies d'administration (orale, olfactive et cutanée) des huiles essentielles majeures à visée respiratoire. Nous dégusterons également de délicieuses petites préparations santé...

Intervenante : Marie Silvy, Naturopathe-Réflexologue

La Naturopathie enseigne l'hygiène de vie conforme à notre physiologie d'êtres humains.

Elle nous apprend à devenir acteur de sa santé à l'aide de moyens naturels.

Les Ateliers pratiques de naturopathie vous permettent de découvrir et d'appliquer de manière concrète les enseignements de la naturopathie.

Ces Ateliers de « Santé Naturelle » sont des moments conviviaux et riches en partage.

**MARDI 15
DÉCEMBRE DE 18H
A 20H**

**LIEU : L'ARCHIPEL,
31 RUE CHEVALIER
PAUL, 83000
TOULON**

PAF : 20 €

**FASCICULES ET
DEGUSTATIONS
SONT OFFERTS
AUX PARTICIPANTS**

**RESERVATION AU
06 98 04 77 21**

**ASSOCIATION
NATURO & CO**



*La vie est infiniment
délicieuse !*

